



Centre Communal d'Action Sociale de Cagnes-sur-Mer

NEWSLETTER JUN 2021

Animation Seniors

L'été arrive, et avec lui, la promesse du beau temps, du soleil et ... d'un retour à une « vie plus normale ! »

Aller prendre un café en terrasse, se balader le soir au bord de mer, voyager pour retrouver famille et amis ...

Profiter de petits moments tout simple que nous avons oubliés tous ces mois passés !

Tout en continuant à porter le masque et à respecter les gestes barrières pour se protéger et protéger les autres car malgré les mesures mises en place, le virus circule toujours !

PASSEZ UN BEL ÉTÉ ! PRENEZ SOIN DE VOUS !



Photo Nicolas Chaxel

ON SE PREPARE !



Après plusieurs mois d'arrêt, le service Animation prépare la rentrée, qui on l'espère, permettra la reprise de toutes les activités !

Les sorties, bals, spectacles ... sont en cours d'élaboration.

Les dates des cours pour les ateliers et activités physiques sont en train d'être fixées ...



PROGRAMME SEPTEMBRE/OCTOBRE

Parution le Mercredi 1er septembre 2021

INSCRIPTIONS

Lundi 6 septembre 2021 à 9h uniquement au 04 92 02 47 54

Pour toutes les activités, animations, ateliers et activités physiques notées sur le programme

(Pas d'inscription par mail cette année)

Les ateliers et activités physiques débuteront mi septembre 2021

Pour les activités physiques, fournir :

- un certificat médical de moins de 3 mois (imprimé type au verso)
- une attestation d'assurance responsabilité civile

CARTE ADHERENT

La carte d'adhérent du service Animation Senior sera renouvelée à compter du **Lundi 30 août 2021 le matin de 9h à 12h30**

Le Service Animation est fermé jusqu'au 29 août 2021

Téléphone 04 92 02 47 54 (messagerie)

mail : animation@ccas-cagnes.fr

Consulter notre programme en ligne sur :

www.ccas-cagnes.fr



Numéro SPECIAL CANICULE : 04 92 02 47 48

Inscription sur le registre des personnes isolées géré par le CCAS .

Fiche d'inscription disponible au CCAS, sur Internet : <http://www.ccas-cagnes.fr/> ou par mail sur simple demande à l'adresse : animation@ccas-cagnes.fr

En cas de déclenchement du plan canicule :

- * ouverture de salles climatisées
- * visites à domicile effectuées par des bénévoles
- * contact téléphonique des personnes inscrites sur le registre des personnes isolées



CCAS à votre service

Standard téléphonique : 04 92 02 47 47

Bâtiment Agora - 37, avenue de la Gare



Ville de
CAGNES-sur-MER

CERTIFICAT MÉDICAL

ACTIVITES PHYSIQUES

2021/2022

Service Animation

Je soussigné(e), DOCTEUR
certifie avoir examiné ce jour

M..... né(e) le

en vue de la pratique des Activités Physiques suivantes (1) :

GYMNASTIQUE **YOGA** **PROMENADE Plein Air** **QI QONG** **Aquagym**

Son état de santé s'établit comme suit :

Etat physique général

Maladies chroniques (2)

Oui **Non** Si oui, préciser la nature de la maladie :

Autres affections et observations éventuelles

Eu égard à ces éléments, atteste que l'état de santé de la personne sus-désignée :

- permet à l'intéressé(e)
- ne permet pas à l'intéressé(e) (2)

la pratique de la **GYMNASTIQUE - YOGA - PROMENADE Plein Air – QI QONG – Aquagym (2)**

Fait à, le

Cachet et Signature du Médecin

(1) Entourer la ou les activités concernées

(2) Rayer la mention inutile