

Déjeuner























	lun. 01/07	mar. 02/07	mer. 03/07	jeu. 04/07	ven. 05/07	sam. 06/07	dim. 07/07
Entrée	Carottes râpées	Salade de maïs	Poivrons à l'huile	Melon	Macédoine de légumes	Céleri vinaigrette	Radis croq'sel
Plat	Sauce bolognaise Macaroni	Chili con carne Riz pilaf	Filet de poulet Carottes sautées 	Hachis parmentier 	Filet de colin Sauce tomate Spaghettis	Steak haché de boeuf Pommes vapeur 	Filet de colin Sauce au beurre blanc Riz basmati
Accompagnement 2	Poêlée forestière	Haricots rouges	Petits pois à la française 	Salade verte mélangée 	Courgettes sautées	Haricots plats 	Julienne de légumes
Fromage	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Gouda sans sel 	Gouda sans sel 	Fromage blanc nature
Dessert	Fruit sans sucre	Faisselle 	Purée pomme abricot	Compote	Yaourt nature 	Fruit sans sucre	Pâtisserie sans sucre

Dîner









	lun. 01/07	mar. 02/07	mer. 03/07	jeu. 04/07	ven. 05/07	sam. 06/07	dim. 07/07
Potage	Potage poireaux pommes de terre	Potage crécy	Potage potiron carottes	Potage julienne de légumes 	Velouté de légumes	Potage de légumes	Potage paysan
Fromage	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel
Dessert	Yaourt nature 	Fruit sans sucre	Fromage blanc nature 	Fruit sans sucre	Pomme cuite sans sucre 	Faisselle 	Fruit sans sucre

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants : céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin. Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE. Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.







Déjeuner

	lun. 08/07	mar. 09/07	mer. 10/07	jeu. 11/07	ven. 12/07	sam. 13/07	dim. 14/07
Entrée	Betteraves  	Salade de tomate vinaigrette	Taboulé	Oeuf dur 	Salade de lentilles	Champignons à la grecque	Salade de coeurs d'artichaut
Plat	Omelette nature  Boulogour pilaf	Sauce bolognaise  Papillons 	Rôti de porc  Lentilles cuisinées  	Steak haché de boeuf  Haricots verts 	Filet de colin  Sauce vierge Courgettes sautées	Moussaka	Boeuf stroganoff  Macaroni
Accompagnement 2	Carottes jeunes	Aubergines à la tomate	Brunoise de légumes	Purée crécy	Riz pilaf	Purée de légumes	Brocolis sautés
Fromage	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Yaourt nature 	Saint Paulin sans sel	Fromage blanc nature 
Dessert	Petits suisses naturels 	Fruit sans sucre	Fruit sans sucre	Compote de pomme  	Fruit de saison 	Fromage blanc nature 	Pâtisserie sans sucre

Dîner

	lun. 08/07	mar. 09/07	mer. 10/07	jeu. 11/07	ven. 12/07	sam. 13/07	dim. 14/07
Potage	Potage Saint Germain	Crème florentine	Velouté de bolet	Potage Dubarry	Potage de légumes	Crème d'asperge	Soupe au pistou
Fromage	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel
Dessert	Fruit sans sucre	Fromage blanc nature 	Pomme cuite sans sucre 	Faisselle 	Purée de fruits	Fruit sans sucre	Compote de pomme  

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Origine France  : Certification environnementale niveau 2  : Viandes de France  : Haute Valeur Environnementale  : Pêche Durable  : Fruits et légumes de saison

Déjeuner




















	lun. 15/07	mar. 16/07	mer. 17/07	jeu. 18/07	ven. 19/07	sam. 20/07	dim. 21/07
Entrée	Salade de haricots verts 	Taboulé	Betteraves 	Salade verte mélangée bio 	Salade de pois chiches	Céleri vinaigrette	Poivrons à l'huile
Plat	Escalope de porc grillée Purée de pommes de terre au lait	Rôti de dinde Sauce crème Brocolis sautés	Escalope de volaille Petits pois à la française 	Steak haché de veau Penne 	Fricassée de colin Sauce tomate Riz pilaf	Rôti de porc Flageolets fondants 	Sauté de lapin Pommes vapeur
Accompagnement 2	Ratatouille niçoise cuisinée au thym	Pennes	Pommes vapeur 	Poêlée de légumes	Piperade	Carottes sautées 	Tomates provençales
Fromage	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Yaourt nature 	Yaourt nature bio 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Fromage blanc nature
Dessert	Yaourt nature 	Fruit sans sucre	Compote pomme abricot	Fruit de saison bio 	Yaourt nature 	Fruit sans sucre	Pâtisserie sans sucre

Dîner






	lun. 15/07	mar. 16/07	mer. 17/07	jeu. 18/07	ven. 19/07	sam. 20/07	dim. 21/07
Potage	Crème de brocolis	Velouté de tomates	Velouté clamart	Soupe à l'oignon	Potage brunoise de légumes	Potage cultivateur	Velouté de légumes
Fromage	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel
Dessert	Fruit sans sucre	Petits suisses naturels 	Fruit sans sucre	Faisselle 	Compote pomme coing	Petits suisses naturels 	Fruit sans sucre

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

Déjeuner

	lun. 22/07	mar. 23/07	mer. 24/07	jeu. 25/07	ven. 26/07	sam. 27/07	dim. 28/07
Entrée	Salade coleslaw	Betteraves  	Salade de tomate vinaigrette	Carottes râpées	Melon	Poireaux vinaigrette	Salade de coeurs d'artichaut
Plat	Sauce carbonara au poulet Papillons 	Cuisse de poulet rôtie Haricots verts  	Omelette aux fines herbes Petits pois à la française  	Escalope de volaille Sauce crème Riz pilaf	Filet de colin  Sauce arlequin Ebly pilaf	Rôti de porc  Chou de choucroute	Saute de veau  Sauce Basquaise Gnocchi de pommes de terre
Accompagnement 2	Courgettes sautées	Semoule	Carottes sautées 	Brocolis sautés	Brunoise de légumes	Pommes vapeur 	Piperade
Fromage	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Bleu français 	Saint Paulin sans sel	Fromage blanc nature 
Dessert	Faisselle 	Fromage blanc nature 	Fruit sans sucre	Compote pomme framboise	Fromage blanc nature 	Fruit sans sucre	Pâtisserie sans sucre

Dîner

	lun. 22/07	mar. 23/07	mer. 24/07	jeu. 25/07	ven. 26/07	sam. 27/07	dim. 28/07
Potage	Crème de céleri	Crème de volaille	Potage de haricots verts	Crème de potiron	Potage de légumes	Crème d'asperge	Minestrone
Fromage	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel
Dessert	Fruit sans sucre	Faisselle 	Purée de fruits	Yaourt nature 	Fruit sans sucre	Compote de pêche	Fruit sans sucre

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants : céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin. Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Origine France



: Certification environnementale niveau 2




















: Viandes de France












: Pêche Durable

Déjeuner

	lun. 29/07	mar. 30/07	mer. 31/07	jeu. 01/08	ven. 02/08	sam. 03/08	dim. 04/08
Entrée	Betteraves  	Salade de lentilles	Poireaux vinaigrette	Macédoine de légumes	Céleri vinaigrette	Salade de cœurs de palmiers	Salade de cœurs d'artichaut
Plat	Rôti de boeuf  Purée de pommes de terre au lait	Escalope de volaille Ratatouille niçoise cuisinée au thym	Steak haché de veau Polenta	Sauce bolognaise  Penne 	Fricassée de colin  Sauce curry coco Courgettes sautées	Steak haché de boeuf  Brocolis sautés	Cuisse de poulet  Sauce chasseur Semoule
Accompagnement 2	Haricots verts 	Pommes campagnardes	Chou fleur 	Aubergines à la tomate	Riz basmati	Pommes vapeur 	Tomates provençales
Fromage	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel
Dessert	Compote de poire	Fruit sans sucre	Fromage blanc nature 	Yaourt nature 	Fruit sans sucre	Yaourt nature 	Pâtisserie sans sucre

Dîner

	lun. 29/07	mar. 30/07	mer. 31/07	jeu. 01/08	ven. 02/08	sam. 03/08	dim. 04/08
Potage	Potage poireaux pommes de terre	Potage crécy	Potage potiron carottes	Potage julienne de légumes 	Crème de courgettes et basilic	Potage de légumes	Potage paysan
Fromage	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel 
Dessert	Yaourt nature 	Fromage blanc nature 	Petits suisses natures 	Fruit sans sucre	Yaourt nature 	Purée de fruits	Fruit sans sucre

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.